

Stage “bien-être”

Stretching Postural®, méthode Feldenkrais et Danse contemporaine

Vendredi 28 juin : 18h à 21h30

Samedi 29 juin 2013 : 9h30 à 13h / 14h à 17h30

avec

Catherine Richard : praticienne en méthode Feldenkrais

Liliane Eve : professeur de Stretching Postural®

Sandrine Bonnet : chorégraphe Cie Le Chiendent

Vendredi 28 juin 2013

18h - 21h30 / technique Feldenkrais “*Conscience du corps*”

Samedi 29 juin 2013

9h30 - 13h00 Stretching postural®

> “*La verticalité / le rachis dans tous ses axes et les contractions musculaires profondes*”

14h - 17h30 Danse contemporaine

> “*Flux, spirale, respiration / jouer avec l'espace et le temps*”

Tarifs : 1 session 30€ / 2 sessions 50 € / 3 sessions 70 € / Inscription au plus tard le 15 juin 2013

Tickets CAF et Chèques-vacances acceptés / prévoyez votre pique-nique pour le samedi !

Nom.....Prénom.....

Adresse :

Téléphone :Mail.....

Inscription :

vendredi 29 / méthode Feldenkrais

samedi 30 matin / Stretching postural®

samedi 30 après-midi / Danse contemporaine

Découpez et envoyez ce coupon avant le 15 juin 2013 accompagné d'un acompte de 15€
(à libeller à l'ordre de L'Antre-Loup)